

EPILATION DEFINITIVE PAR LASER

Fiche d’information

##

## Information délivrée le :

## Au bénéfice de :

## Nom :

##  Prénom :

## Cette fiche d’information a été conçue comme un complément à votre première consultation, pour tenter de répondre à toutes les questions que vous pouvez vous poser si vous envisagez d’avoir recours à un traitement d’épilation laser.

## Le but de ce document est de vous apporter tous les éléments d’information nécessaires et indispensables pour vous permettre de prendre votre décision en parfaite connaissance de cause. Aussi vous est-il conseillé de le lire avec la plus grande attention.

## **Définition et principe d’action**

La méthode d'épilation laser consiste à projeter un faisceau lumineux qui va être absorbé par la mélanine (pigment) contenue dans le poil, pour être ensuite transformé en chaleur au niveau de cette cible, puis transmis le long de la tige pilaire jusqu’au fond du follicule pileux.

La production de cet effet thermique, appelé photothermolyse sélective, vient détruire le bulbe et le bulge, structures responsables de la repousse du poil et cela sélectivement sans endommager les autres structures de la peau. Le laser n’est donc pas dangereux pour votre santé.

**Entre les séances laser, il ne faut donc plus d’épilation** (cire, pince, épilateur électrique). Cela désynchroniserait la pousse du poil et empêcherait de traiter tous les poils qui passent en phase de croissance appelée anagène. On peut cependant raser la zone ou utiliser des ciseaux qui laissent la tige pilaire dans le follicule (pas plus de 2 rasages entre 2 séances).

Les poils en phase anagène, de croissance, sont les plus sensibles à l’effet du traitement laser car ils sont à cette phase plus riches en mélanine. Ils représentent en moyenne 15 à 30 % des poils dans une zone donnée. Pour obtenir de bons résultats, il faut donc répéter les séances en les espaçant pour couvrir tous les poils sur un cycle pilaire entier.

**Matériel utilisé au sein du cabinet : Le Clarity II de Lutronic**

## Le Clarity II de Lutronic est un laser polyvalent à double longueur d’onde, Alexandrite et Nd :Yag, permettant de bénéficier d’une épilation **hiver comme été**, pour **tous les phototypes**. Ce laser dernière génération fournit une énergie d’impulsion et une puissance plus élevée que d’autres lasers, et offre également une solution pour les poils fins persistants de fin de traitement.

Longueur d’onde Alexandrite (755nm) : phototypes I-IV, peau non bronzée

Longueur d’onde Nd :Yag (1064nm) : tous phototypes, peau bronzée

**Avant la séance d’épilation au laser**

Contre-indications :

* Hyperpigmentation cutanée : **exposition solaire / séance d’UV récente (1 mois en Alexandrite, 1 semaine en Nd :Yag)**, peau bronzée (Alexandrite), application d’auto bronzant (15 jours), prise de Beta carotène (sous toutes ses formes)
* Grossesse
* Altérations cutanées récentes ou en cours : peau lésée, déshydratée, fragilisée et/ou infectée sur la zone de traitement ; sauna, hammam, gommages récents ; application ou prise orale d’huiles essentielles (15 jours) ; peeling chimique/mécanique récent ; cosmétiques actives (acide de fruits, rétinol) 72h ; pathologies entraînant un trouble de la cicatrisation

Contre-indications relatives (nécessitant d’adapter la zone de traitement) :

* Implants métalliques sur la zone à traiter (broches, vis…) ; appareils dentaires métalliques sur les dents
* Tatouages – Maquillage permanent, semi permanent ; teintures de vêtement sur la peau
* Herpès (traitement des zones génitales et péri orales)

Précautions :

* Vitiligo (risque de nouvelles lésions)
* Melasma (risque d’aggravation de la pigmentation, lèvre supérieure ++)
* Anti-coagulant/anti-aggrégant

Il est conseillé de venir habillé de **vêtements amples et clairs**.

**Vous ne devez plus EPILER** la zone traitée :

* 5 semaines avant un traitement corps
* 3 semaines avant un traitement visage

Et ce pendant TOUTE la durée du traitement (diminution d’efficacité)

En revanche, **vous devez RASER** la zone à traiter MAXIMUM 24H avant chaque séance (sauf visage et zones hormono-dépendantes)

## **Nombre de séances nécessaires**

En moyenne le traitement d’attaque nécessite **entre 6 et 8 séances**. Le nombre total de séances dépend de la couleur de la peau, de la zone traitée et du respect des recommandations de votre médecin.

Il est important de respecter l'intervalle recommandé entre les séances pour un résultat optimal en un minimum de séances : 6 semaines pour les 2 premières séances, puis 8 semaines ; 4 semaines pour le visage. L'intervalle à ne pas dépasser est de **12 semaines**.

## **Déroulement de la séance**

Durant la séance, la zone traitée doit être parfaitement propre et sèche. Si la zone à traiter est le visage, démaquillez-vous soigneusement avant la séance. Le praticien nettoiera la zone avec une solution neutre avant de la sécher.

La zone à épiler sera délimitée avec un crayon blanc. Vous devrez porter des coques occlusives en cas de traitement du visage ou des lunettes de protection adaptées pour les autres zones. Pendant la séance, vous ressentirez un « picotement chaud ». Cette sensation ne dure que le temps du traitement. Le Clarity II atténue les sensations de picotements grâce à un système d’air froid pulsé en continu. La durée est variable selon la zone à traiter. Il faut généralement compter 20min pour maillot et aisselle et environ 45min pour le maillot, aisselles et jambes. Il est nécessaire d’enlever vos bijoux ou piercings sur les zones à traiter.

Pour des raisons de sécurité́, la présence de jeunes enfants sera refusée dans la salle laser.

**Après la séance d’épilation laser**

Post acte immédiat : Des petits points boursouflés apparaitront. Ce sont des œdèmes périfolliculaires. Cette réaction observée est normale. Ils disparaîtront quelques minutes à quelques heures après la séance. De légères rougeurs peuvent également rester visibles quelques heures. Si une sensation importante de démangeaison apparait, prenez un anti-histaminique et contactez notre secrétariat si vous n'observez pas d'amélioration. Si toute autre réaction est observée, contactez notre secrétariat.

Consignes pour les 72h qui suivent le traitement : L’infirmière vous proposera d’appliquer localement une crème apaisante à renouveler tant que la peau reste rouge et vous recommandera de ne pas exposer au soleil la zone traitée pendant 72 h après la séance laser. Il est conseillé de ne pas porter des vêtements serrés, de ne pas appliquer de produit avec un actif irritant et d’éviter les gommages, sauna et hammam. La pratique de sport et de piscine est à proscrire le jour de la séance.

## **Le résultat**

Les poils flashés tomberont en

* 5 à 10 jours pour les traitements en Alexandrite
* 10 à 21 jours pour les traitements en Nd:Yag.

La repousse des poils arrive en général entre 3 et 6 semaines. Il est possible de se raser 1 à 2 fois entre 2 séances (PAS d’épilation), mais il faut éviter un rasage excessif.

L'épilation laser permet de supprimer 80 % à 98 % des poils terminaux sur les zones traitées. Des résultats visibles doivent s’observer dès la 4ème séance. Le résultat final sera constaté environ 12 mois après la dernière séance.

Ce résultat est définitif, sauf s’il existe des causes susceptibles d’augmenter la pilosité sur votre corps : arrêt ou prise de certains médicaments, prise de poids importante, changement hormonal, maladie rares, grossesse (ventre et bas du visage).

Sur le menton et le bas du visage des poils peuvent apparaître toute la vie : l’épilation n’est pas définitive sur ces zones.

**Limites de l’épilation laser**

Les résultats du traitement du duvet sont imprévisibles, comportant même un risque de stimulation (repousse paradoxale) sur les zones hormono-dépendantes telles que le visage, la ligne ombilicale et le pourtour aréolaire chez la femme.

L’épilation laser est inefficace sur les poils blancs, blonds et la plupart des poils roux.

Dans environ **1% des cas,** non prévisibles, l’épilation laser :

**- n’est pas définitive**, sans explication connue,

**- n’est pas efficace**, sans explication connue.

## **Effets secondaires**

Effets **normaux** après traitement :

- oedème

- rougeurs, gêne ou sensibilité de la peau (1-3 jours)

Effets secondaires **fréquents et transitoires** :

* sensation de brûlure intense : effet bénin, si vous appelez le médecin et si vous suivez scrupuleusement sa prescription pour éviter toute complication.
* brûlures superficielles (1er et 2nd degré superficiel) : soignées sans délai n’entrainent jamais de cicatrice, mais entrainent :
* des dépigmentations, si vous avez la peau claire : elles disparaissent après quelques jours d’exposition solaire,
* des hyperpigmentations, si vous avez la peau mate : elles disparaissent en 6 à 18 mois
* démangeaisons : effet dérangeant qui régresse en quelques jours. Appelez le médecin pour les traiter si elles vous gênent,
* ecchymoses (bleus) : régressent spontanément. Peuvent traduire un trouble de la coagulation ou la prise d’aspirine,
* veine qui devient dure, jaunâtre et douloureuse (paraphlébite) : effet considéré comme anodin mais il faudra réduire les doses pour l’éviter. Prévenez le médecin.

Effets secondaires **rares:**

* Cicatrices : 1 à 2 cas sur 10 000. Elles résultent soit d’une brûlure du 2nd degré profond causée par une erreur humaine, soit de la complication d’une brûlure superficielle non soignée.

Stimulation paradoxale :

Une augmentation de la pilosité est possible sur les zones traitées par le laser (+2mm autour de la zone).

Cet effet s’observe plus souvent sur certaines parties du corps (cou et dessous du menton, pommettes, joues, décolleté, bras, épaules et dos chez les hommes), rarement sur d’autres zones.

En faisant une épilation laser, vous acceptez ce risque.

